

Безопасность на велосипеде

1. Велосипед должен быть в исправном техническом состоянии, для чего он должен регулярно **обслуживаться** и каждый раз проверяться **перед поездкой**.
2. Велосипед должен быть оборудован световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями.
3. Перед выездом из дома велосипедист обязательно должен проверить исправность тормозов.
4. По возможности наденьте шлем – во-первых, это выглядит солиднее, что внушает уважение у автомобилистов и пешеходов, а во-вторых, в случае аварии спасёт вашу голову от травмы.
5. При езде на велосипеде одевайтесь как можно более ярко – вы должны быть хорошо заметны на дороге, особенно в тёмное время суток.
6. Велосипедисты должны ехать по дорогам как можно ближе к обочине. Двигайтесь по тротуарам и пешеходным дорожкам осторожно, это территория пешеходов.
7. При езде на велосипеде нельзя убирать с руля обе руки одновременно.
8. Нельзя управлять велосипедом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
9. При движении по дорогам следует показывать руками специальные знаки для других участников движения: поворот направо (или перестройка в правый ряд) – вытянутая в сторону правая рука; поворот налево (или перестройка в левый ряд) – вытянутая в сторону левая рука; остановка – поднятая вверх левая или правая рука; опасность (яма, разбитое стекло, лужа) слева – опущенная вниз левая рука; опасность справа - опущенная вниз правая рука.

Последние два знака нужны для езды в группе. Все вышеперечисленные знаки должны немедленно дублироваться всеми членами группы. Также следует помнить, что ведущий велосипедист должен показывать знаки заблаговременно.
10. Велосипедист должен следовать сигналам светофора и выполнять требования дорожных знаков и дорожной разметки.
11. Во время движения постоянно следите за обстановкой на дороге, на перекрёстках особое внимание обращайтесь на едущие вам наперез машины. Желательно встретиться глазами с водителем, это будет означать, что он вас заметил.
12. Даже если вы уверены в своей правоте (например, при движении по главной дороге), притормозите на перекрёстке - сбившему вас автомобилю будет не так больно как вам.
13. Помните правило ДДД - дай дураку дорогу.
14. По тротуарам и пешеходным дорожкам, ходят пешеходы, в том числе и дети. Помните об этом.