

## Обед

Икра кабачковая промышленного производства для  
детского питания

		720	25,4	25,7	33,4	40,7	№101-2004
		60	0,8	2,7	3,3		
Суп в крутой в мушкет		260/10	6,6	6,4	20,1	164,0	№136-2004
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)		29					
крупы: кукурузная, или пшено, или овсяные хлопья "Геркулес"		5					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%		67					
01.11.-31.12. -30%		72					
01.01-29.02 - 35%		77					
01.03 - 40%		84					
морковь до 01.01.-20%		12,5					
с 01.01 - 25%		13,3					
лук репчатый		12					
масло сливочное		5					
<b>Жаркое по - домашнему</b>		<b>200</b>	<b>14,7</b>	<b>15,3</b>	<b>26,5</b>	<b>302,5</b>	<b>№436-2004</b>
говядина 1 категории		107					
или говядина полуфабрикат		93					
или свинина мясная		87					
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства		79					
масса готового мяса		50					

Автономное учреждение  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

картофель - 01.09.-31.10.- 25%	166	125										
01.11.-31.12. -30%	179	125										
01.01-29.02 - 35%	193	125										
01.03 - 40%	209	125										
морковь до 01.01.-20%	25	20										
с 01.01 - 25%	27	20										
лук репчатый	18	15										
масло растительное	10	10										
<b>Компот из сухофруктов</b>					200	0,7	0,0	23,9	98,4		№639-2004	
сухофрукты	20,3	20										
сахар	15	15										
<b>Хлеб пшеничный</b>					40	2,0	0,6	16,2	77,8			
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>					40							
<b>Хлеб ржаной</b>					20	0,7	0,1	9,4	41,3			
<b>или хлеб ржаной витаминизированный</b>					20							
<b>ИТОГО:</b>						43	44	180	1288			

**8 день**

**8 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
Фрикасе из птицы			580	22,9	25,2	66,6	584,8	
			90	14,5	14,8	0,6	193,6	№493-2004
филе куриное промышленного производства	108	102						
или филе индейки	100	95						
масло сливочное	4	4						
зелень сушеная (хмели-сунели)	0,1	0,1						
<b>масса тушеной птицы</b>		<b>70</b>						
лук репчатый	24	20						
сметана	20	20						
<b>Рис припущенный с овощами "Мозаика"</b>			150	2,7	5,8	31,6	189,4	№416-2013, Пермь
крупа рисовая	39	39						
кукуруза консервированная	42	25						
морковь до 01.01.-20%	23	18						
с 01.01 - 25%	24	18						
масло сливочное	8	8						

Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)		15	0,4	0,5	5,4	27,7	
Чай с молоком		200	2,8	2,5	15,1	94,1	№630-1996
чай-заварка	1,0	1,0					
сахар	10	10					
молоко питьевое	100	100					
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке		125	1,8	1,5	4,5	38,7	
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный		20					
<b>Обед</b>		755	32,0	24,3	96,1	731,3	
Овощи натуральные		60	0,7	0,1	2,7	14,3	№106-2013, Пермь
помидоры свежие грунтовые	71	60					
или помидоры свежие парниковые	61	60					
<b>Борщ "Сибирский" со сметаной</b>		250/5	3,5	4,7	18,0	128,3	№111-2004
свекла до 01.01.-20%	50	40					
с 01.01 - 25%	53	40					
капуста свежая белокочанная	25	20					
или капуста квашеная промышленного производства	21	15					

или капуста свежая белокочанная		21	15						
или капуста квашеная промышленного производства		13	10						
картофель - 01.09.-31.10. - 26%		14	10						
01.11.-31.12. -30%		15	10						
01.01-29.02 - 35%		17	10						
01.03 - 40%		10	10						
фасоль		15	12						
морковь до 01.01. -20%		16	12						
с 01.01 - 25%		12	10						
лук репчатый		6	6						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)		5	5						
масло сливочное		0,5	0,5						
сахар		5	5						
сметана									
<b>Рыба запечённая со сметаной и сыром</b>		<b>90</b>	<b>21,4</b>	<b>14,5</b>	<b>4,3</b>	<b>233,3</b>	<b>№341-2013, Пермь</b>		
горбуша потрошенная с головой (филе с кожей без костей)		153	107						
или горбуша неразделанная (филе с кожей без костей)		184	107						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)		136	101						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203206134  
ИНН 7203206134



Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3
-------------	----	-----	-----	-----	------

<b>ИТОГО:</b>					
	20	55	163	1316	

**9 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд с маслом			540	16,4	18,2	75,1	529,8	
			30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	№1-2004
хлеб пшеничный	30	30						
масло сливочное	10	10						
<b>Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным</b>			180/20	13,5	10,8	31,2	276,0	№19/5-2011, Екатеринбург
печенье сахарное	36	36						
творог	136	134						
мука пшеничная	15	15						
яйцо куриное	18	18						
сахар	9	9						
сметана	14	14						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического сотрудничества»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203205134





Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	25/01/2019		26		№431-2004
	29	30	29	30	
картофель - 01.09 - 31.10 - 20%	40	30			
01.11.-31.12. -30%	43	30			
01.01-29.02 - 35%	46	30			
01.03 - 40%	50	30			
капуста свежая белокочанная	63	50			
морковь до 01.01.-20%	16	13			
с 01.01 - 25%	17	13			
лук репчатый	12	10			
масло сливочное	5	5			
сметана	5	5			
<b>Печень говяжья по - строгановски</b>	<b>100</b>	<b>11,9</b>	<b>10,9</b>	<b>3,7</b>	<b>160,5</b>
печень говяжья	114	1,95			
масло растительное	5	5			
масса готовой печени		60			
мука пшеничная	2,5	2,5			
сметана	12,5	12,5			
вода питьевая	30	30			

Адрес: ... Томской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 72-03-01-34

Макаронные изделия отварные		150	3,2	2,8	34,3	175,2	№516-2004
макаронные изделия	53	53					
масло сливочное	3,5	3,5					
Компот из кураги		200	0,9	0,0	31,3	128,8	№638-2004
курага	20,3	20					
сахар	15	15					
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		40					
Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный		20					
<b>ИТОГО:</b>			<b>42</b>	<b>43</b>	<b>191</b>	<b>1319</b>	

### 10 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	109	60	500	20,2	16,6	74,8	529,0
			60	0,5	0,1	1,0	6,9
<b>ИЛИ</b>							

Овощи консервированные без уксуса (огурцы)

ИЛИ

Овощи свежие (огурцы)		60	0,0	0,1	1,3	7,9	№7/0-2006, Москва
огурцы свежие грунтовые	63	60					
или огурцы свежие парниковые	61	60					
<b>Биточки рыбные</b>		<b>90</b>	<b>14,0</b>	<b>11,6</b>	<b>13,0</b>	<b>212,4</b>	№345-2013, Пермь
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	97	72					
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	108	72					
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	84	72					
хлеб пшеничный	17	17					
молоко питьевое	13	13					
масло сливочное	1,8	1,8					
яйцо куриное	5	5					
сахари	4,5	4,5					
масло растительное	2	2					
<b>Пюре картофельное</b>		<b>150</b>	<b>3,3</b>	<b>4,4</b>	<b>23,5</b>	<b>147</b>	№520-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	170	128					
01.11.-31.12.- 30%	183	128					
01.01-29.02 - 35%	197	128					

Автономное учреждение  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203053147  
ИНН 7203208134



масса отварной свеклы	60								
-----------------------	----	--	--	--	--	--	--	--	--

Рассольник с мясом, со сметаной	17	10	4	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	№130-2004
говядина 1 категории	22	16							
или говядина полуфабрикат	19	16							
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16							
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	100	75							
01.11.-31.12. -30%	107	75							
01.01-29.02 - 35%	116	75							
01.03 - 40%	125	75							
огурцы соленные без уксуса	27	15							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13,3	10							
лук репчатый	12	10							
масло сливочное	5	5							
сметана	5	5							
<b>Гречка по - купечески с мясом</b>				<b>200</b>	<b>11,8</b>	<b>13,5</b>	<b>32,5</b>	<b>298,7</b>	№4/8-2011, Екатеринбург

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр экспертизы технического контроля»  
СГРН 720306298,7  
ИНН 7203208134



сахар	15	15							
крахмал	7	7							

Хлеб пшеничный				40	2,0	0,6	16,2	77,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			40						
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3		
или хлеб ржаной витаминизированный			20						
<b>ИТОГО:</b>				<b>44</b>	<b>46</b>	<b>173</b>	<b>1282</b>		
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак):</b>				<b>18</b>	<b>18</b>	<b>77</b>	<b>542</b>		При одном приеме пищи (завтрак)
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ ЗАВТРАК (20-25%):</b>				15-19	16-20	67-84	470-588		
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (обед):</b>				<b>26</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>759</b>		При одном приеме пищи (обед)
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ ОБЕД (30-35%):</b>				23-27	24-28	101-117	705-823		
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак и обед):</b>				<b>44</b>	<b>45</b>	<b>180</b>	<b>1302</b>		при двухразовом питании
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (50-60%):</b>				<b>39-46</b>	<b>40-47</b>	<b>168-201</b>	<b>1175-1410</b>		

**11 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд с сыром			565	16,3	14,3	86,4	539,3	
			20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	№3-2004
хлеб пшеничный	20	20						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

	сыр	16	15										198				№311-2004
<b>Каша рисовая жидкая</b>				200		6,4	7,2	27,0									
	крупа рисовая	30	30														
	молоко питьевое	190	190														
	сахар	3	3														
	соль йодированная	1	1														
	масло сливочное	5	5														
<b>Кофейный напиток</b>				200		2,3	2,5	14,8					90,9				№690-2004
	кофейный напиток	4	4														
	сахар	10	10														
	молоко питьевое	100	100														
<b>Фрукты в ассортименте</b>				130		0,6	0,5	19,9					86,5				№458-2006, Москва
<b>Хлеб пшеничный</b>				20		1,0	0,3	8,1					38,9				
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>				20													
<b>Хлеб ржаной</b>				20		0,7	0,1	9,4					41,3				
<b>или хлеб ржаной витаминизированный</b>				20													



Хлеб ржаной

или хлеб ржаной витаминизированный

20

		140	27,9	31,5	92,9	766,2	
Обвод		80	1,3	4,1	7,7	72,7	№4-2013, Пермь
Салат из капусты белокочанной с морковью							
капуста свежая белокочанная	84	67					
морковь до 01.01.-20%	10	8					
с 01.01 - 25%	10,6	8					
капуста и морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только капуста или морковь нового урожая или другой салат							
сахар	3	3					
кислота лимонная	0,1	0,1					
вода для разведения лимонной кислоты	5	5					
масло растительное	4	4					
<b>ИЛИ</b>							
Салат из свежих помидоров		80	0,8	4,1	2,8	51,1	№22-2013, Пермь
помидоры свежие парниковые	78	76					
или помидоры свежие грунтовые	90	76					
масло растительное	4	4					
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной		250/5	4,4	5,2	16,0	128,4	№135-2004
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	67	50					

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134



01.03 - 40%	311	186						
масло сливочное	11	11						

масло сливочное	4	4							
сухари	3	3							
масло растительное для смазки листа	3	3							
масло сливочное	5	5							
<b>Сок в ассортименте</b>	200	200	0,4	0,0	22,0	90			№518-2013, Пермь
<b>Хлеб пшеничный</b>	40	40	2,0	0,6	16,2	77,8			
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>	40	40							
<b>Хлеб ржаной</b>	20	20	0,7	0,1	9,4	41,3			
<b>или хлеб ржаной витаминизированный</b>	20	20							
<b>ИТОГО:</b>			<b>44</b>	<b>46</b>	<b>179</b>	<b>1306</b>			

### 12 день

Наименование блюда	Брутто, г	<sup>1</sup> Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>							
<b>Салат из моркови с изюмом</b>			<b>530</b>	<b>18,3</b>	<b>17,7</b>	<b>86,9</b>	<b>580,3</b>
морковь до 01.01.-20%	79	63	80	1,0	0,1	12,8	55,8
с 01.01 - 25%	84	63					

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»

ОЛРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только морковь нового урожая или в отварном виде		9	9						
изюм		9	9						
сахар		8	8						
лимон для сока		10	4						
<b>Гуляш из говядины</b>				<b>100</b>	<b>9,1</b>	<b>7,5</b>	<b>3,4</b>	<b>117,5</b>	<b>№437-2004</b>
говядина 1 категории		86	63						
или говядина полуфабрикат		74	63						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства		63	63						
масло растительное		4	4						
масса тушеного мяса			40						
масса соуса			60						
лук репчатый		14	12						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)		6	6						
мука пшеничная		4	4						
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>				<b>150</b>	<b>3,1</b>	<b>6,6</b>	<b>32,0</b>	<b>199,7</b>	<b>№508-2004</b>
крупа гречневая		71	71						
вода питьевая		90	90						

крупа гречневая	71				71										
вода питьевая	90				90										
Масло сливочное	6				6										
Какао с молоком				200				3,4			3,2			21,2	127,2
какао - порошок	5			5											
молоко питьевое	130			130											
сахар	15			15											
Хлеб пшеничный				20				1,0			0,3			8,1	38,9
или Хлеб пшеничный витаминизированный				20											
Хлеб ржаной				20				0,7			0,1			9,4	41,3
или хлеб ржаной витаминизированный				20											
<b>Обед</b>				<b>810</b>				<b>23,8</b>			<b>24,3</b>			<b>113,8</b>	<b>768,6</b>
Салат картофельный с огурцами				80				1,4			4,0			7,4	71,0
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	68			51											
01.11.-31.12. -30%	73			51											
01.01.-29.02 - 35%	79			51											
01.03 - 40%	85			51											
масса отварного картофеля				48											
лук репчатый	10,7			9											
или лук зеленый	11			9											
<i>лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый</i>															

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр санитарно-эпидемиологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203065134