

	сахар	10	10										
Хлеб пшеничный				40	2,0	0,6	16,2	77,8					
или Хлеб пшеничный витаминизированный			40										
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3						
или хлеб ржаной витаминизированный			20										
ИТОГО:													
				42	42	42	201	1349					

13 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	109	60	500	18,8	13,9	79,9	519,5	№101-2004
ИЛИ								
Овощи свежие (огурцы)			60	0,5	0,1	1,3	7,9	№70-2006, Москва
огурцы свежие грунтовые	63	60						
или огурцы свежие парниковые	61	60						
Суфле рыбное			90	12,8	9,0	3,9	147,8	№400-2004
горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	122	81						
или горбуша неразделанная (филе без кожи и костей)	147	81						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	112	83						

Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный			20					
Обед			775	24,1	26,2	113,9	787,4	
Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	63	60	60	0,8	2,7	3,3	40,7	№101-2004
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной			250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	№113-2004
говядина 1 категории	22	16						
или говядина полуфабрикат	19	16						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16						
свекла до 01.01.-20%	38	30						
с 01.01 - 25%	40	30						
капуста свежая белокочанная	25	20						
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	53	40						
01.11.-31.12. -30%	57	40						
01.01-29.02 - 35%	62	40						
01.03 - 40%	67	40						
морковь до 01.01.-20%	18	14						
с 01.01 - 25%	19	14						
лук репчатый	10	8						
чеснок свежий	1,3	1						

Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
или хлеб ржаной витаминизированный		20					
Обед		845	27,4	26,0	113,2	796,0	
Салат из капусты белокочанной		80	1,7	4,1	7,4	73,3	№1-2013, Пермь
капуста белокочанная свежая (стертая с солью)	125	63					
морковь до 01.01.-20%	10	8					
с 01.01 - 25%	10,6	8					
капуста и морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только капуста или морковь нового урожая или другой салат							
лук репчатый	5	4					
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый							
или лук зеленый	5	4					
сахар	3	3					
кислота лимонная	0,1	0,1					
вода для разведения лимонной кислоты	5	5					
масло растительное	4	4					
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной		250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	№132-2004
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)	29	26					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	69	52					
01.11.-31.12. -30%	74	52					

01.11.-31.12. -30%	74	52
--------------------	----	----

01.01-30.02 - 35%	60	62
01.03 - 40%	87	52
крупы перловая или пшеничная или рисовая	5	5
огурцы соленые без уксуса	27	15
морковь до 01.01.-20%	12,5	10
с 01.01 - 25%	13	10
лук репчатый	6	5
масло сливочное	5	5
сметана	5	5

Жаркое по - домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	№436-2004
говядина 1 категории	107	79				
или говядина полуфабрикат	93	79				
или свинина мясная	87	74				
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	79	79				
масса готового мяса		50				
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	166	125				
01.11.-31.12. -30%	179	125				
01.01-29.02 - 35%	193	125				
01.03 - 40%	209	125				

Агонииндрэ управлэние | Юменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

или фото изделий	01	00							
или грудка куриная промышленного производства (разделка на мякоть без кожи)	88	60							
хлеб пшеничный	17	17							
лук репчатый	10	8							
молоко питьевое	18	18							
яйцо куриное	6,5	6,5							
мука пшеничная	5,5	5,5							
масло растительное	2	2							
масло сливочное	5	5							
Рис припущенный			150	3,7	3,6	29,7	166,0		№512-2004
крупа рисовая	53	53							
вода питьевая	110	110							
масло сливочное	4	4							
Чай "Витаминный"			200	0,7	0,1	19,8	82,9		№493-2013, Пермь
чай-заварка	1,0	1,0							
шиповник	15	15							
сахар	10	10							
Фрукт в ассортименте			150	0,2	0,3	8,6	37,9		№458-2006, Москва
Хлеб ржаной			20	0,7	0,1				

Ассоциация производителей Торговой области
 «Центр техно» 9,4 чешского кока
 41,3
 ОГРН 1077503435147
 ИНН 7203208134

или хлеб ржаной витаминизированный		20											
Обед		760	22,6	21,3	108,3	715,0							
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)		60	0,5	0,1	1,0	6,9							№101-2004
		109											
ИЛИ													
Овощи свежие (огурцы)		60	0,5	0,1	1,3	7,9							№70-2006, Москва
огурцы свежие грунтовые		63											
или огурцы свежие парниковые		61											
Суп с крупой с курицей		250/10	6,5	6,4	20,1	164,0							№138-2004
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)		29											
крупы: кукурузная, или пшено, или овсяные хлопья "Геркулес"		5											
картофель - 01.09.-31.10. - 25%		67											
01.11.-31.12. -30%		72											
01.01-29.02 - 35%		77											
01.03 - 40%		84											
морковь до 01.01.-20%		12,5											
с 01.01 - 25%		13,3											
лук репчатый		12											
масло сливочное		5											
Котлета рыбная запеченная		90	9,3	8,3	11,6	158,3							№388-2004

№388-2004	158,3	11,6	8,3	9,3	90			
-----------	-------	------	-----	-----	----	--	--	--

Котлета рыбная запеченная

Мясная потрошенная обезглавленная (филе с кожей без костей)	101	76						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	113	75						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	87	75						
хлеб пшеничный	14	14						
вода питьевая	12	12						
лук репчатый	3,0	2,5						
яйцо куриное	3,5	3,5						
сухари	4,5	4,5						
масло растительное	2	2						
Картофель толченый, по-деревенски	150		3,4		5,8		29,4	183,5
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	189	142						
01.11.-31.12. -30%	203	142						
01.01-29.02 - 35%	219	142						
01.03 - 40%	237	142						
отвар картофельный	25	25						
масло сливочное	8	8						
Компот из свежих плодов	200		0,2		0,0		20,6	83,2
яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)	45,6	40						
или груши свежие	44	40						

Авторызов, Александр Владимирович
 Центр территориального контроля
 ОГРН: 1077203065147
 ИНН: 7203208134

апелсин		21	20														
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)													15	0,4	0,5	5,4	27,7
Хлеб пшеничный													20	1,0	0,3	8,1	38,9
или Хлеб пшеничный витаминизированный													20				
Обед													770	30,9	29,8	86,1	735,8
Винегрет овощной													80	1,2	4,0	11,9	88,4
картофель - 01.09.-31.10.- 25%													27	20			
01.11.-31.12. -30%													29	20			
01.01.-29.02 - 35%													31	20			
01.03 - 40%													33	20			
масса отварного картофеля														18			
свекла до 01.01.-20%													19	15			
с 01.01 - 25%													20	15			
масса отварной свеклы														13			
морковь до 01.01.-20%													14	11			
с 01.01 - 25%													15	11			
масса отварной моркови														9			
огурцы соленые без уксуса													46	25			
													11	12			

№71-2004