

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | № рецептуры |
|---|-----------|-----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-------------|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Овощи натуральные | | | | | | | | |
| помидоры свежие грунтовые | 118 | 100 | | | | | | |
| или помидоры свежие парниковые | 102 | 100 | | | | | | |
| Плов из мяса | | | | | | | | |
| говядина 1 категории | 107 | 79 | 250 | 15,4 | 15,9 | 48,7 | 399,5 | |
| или говядина полуфабрикат | 93 | 79 | | | | | | |
| или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства | 79 | 79 | | | | | | |
| или свинина мясная | 87 | 74 | | | | | | |
| масса тушеного мяса | | 50 | | | | | | |
| масло растительное | 12 | 12 | | | | | | |
| крупа рисовая | 70 | 70 | | | | | | |
| морковь до 01.01.-20% | 25 | 20 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 27 | 20 | | | | | | |
| лук репчатый | 19 | 16 | | | | | | |
| томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | 10 | 10 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------------|
| Суп картофельный с рыбой | | 250/30 | 5,7 | 6,3 | 19,1 | 155,9 | №150-2013, Пермь |
| горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей) | 54 | 36 | | | | | |
| или горбуша неразделанная ((филе без кожи и костей) | 66 | 36 | | | | | |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 50 | 37 | | | | | |
| или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства | 42 | 36 | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 150 | 113 | | | | | |
| 01.11.-31.12.- 30% | 162 | 113 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 174 | 113 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 189 | 113 | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | |
| морковь до 01.01.-20% | 12,5 | 10 | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Биточки из говядины | 100 | 10,1 | 14,2 | 17,0 | 236,2 | №451-2004 | |
| говядина 1 категории | 101 | 74 | | | | | |
| или говядина полуфабрикат | 87 | 74 | | | | | |
| или фарш промышленного производства | 74 | 74 | | | | | |

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|----|-----------|-----------|------------|-------------|--|
| Хлеб ржаной | | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | |
| или Хлеб ржаной витаминизированный | | 40 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный | | 60 | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | | |
| | | | 48 | 51 | 226 | 1560 | |

4 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | № рецептуры |
|---|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|--------------------------|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным | | | 200/20 | 18,5 | 14,4 | 44,0 | №10/5-2011, Екатеринбург |
| творог | 140 | 137 | | | | | |
| крупа манная | 7 | 7 | 560 | 21,9 | 21,9 | 92,7 | 655,6 |
| яйцо куриное | 24 | 24 | | | | | |
| сахар | 14 | 14 | | | | | |
| крошка | | 33 | | | | | |
| масло сливочное | 14 | 14 | | | | | |
| мука пшеничная | 14 | 14 | | | | | |
| сахар | 7 | 7 | | | | | |

5 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | № рецептуры |
|---|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Фрикадельки из кур (2 шт. по 50 г.) | | | | | | | | №410-2013, Пермь |
| кураца потрошенная 1 категории | 151 | 65 | | | | | | |
| или грудка куриная промышленного производства | 96 | 65 | | | | | | |
| молоко питьевое | 15 | 15 | | | | | | |
| яйцо куриное | 9 | 9 | | | | | | |
| морковь до 01.01.-20% | 29 | 23 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 31 | 23 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| мука пшеничная | 8 | 8 | | | | | | |
| сметана | 8 | 8 | | | | | | |
| масло растительное | 2 | 2 | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая отварная | | | 180 | 2,0 | 5,4 | 29,2 | 173,4 | №510-2004 |
| крупа гречневая | 45 | 45 | | | | | | |
| вода питьевая | 144 | 144 | | | | | | |
| масло сливочное | 6 | 6 | | | | | | |

6 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | № рецептуры |
|---|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшенная жидкая с маслом | | | 590 | 12,4 | 13,8 | 96,8 | 560 |
| | | | 200/5 | 4,8 | 6,9 | 28,0 | 193,3 |
| | | | | | | | №311-2004 |
| крупа пшено | 25 | 25 | | | | | |
| молоко питьевое | 190 | 190 | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | |
| соль йодированная | 1,2 | 1,2 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряники, печенье, вафли) | | | 60 | 1,8 | 2,5 | 32,0 | 157,7 |
| Кофейный напиток | | | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 |
| | | | | | | | №690-2004 |
| кофейный напиток | 4 | 4 | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | |
| Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке | | | 125 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 |
| Хлеб ржаной | | | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 |
| или Хлеб ржаной витаминизированный | | | 20 | | | | |
| Хлеб пшеничный | | | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 |

мука пшеничная

2,4

2,4

| Томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли) | г | г | г | г | г | г | г |
|---|------------|------------|------------|-------------|--------------|---|-------------------|
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 6,9 | 26,7 | 176,6 | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | 205 | 154 | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 220 | 154 | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 237 | 154 | | | | | |
| 01.03 - 40% | 257 | 154 | | | | | |
| молоко питьевое | 29 | 29 | | | | | |
| масло сливочное | 7 | 7 | | | | | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | | №585-1996 |
| яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом) | 45,6 | 40 | | | | | |
| или груши свежие | 44 | 40 | | | | | |
| или апельсины свежие | 60 | 40 | | | | | |
| сахар | 15 | 15 | | | | | |
| Фрукты в ассортименте | 100 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | | №458-2006, Москва |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | | |
| или Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | | | | | |

Автономное учреждение «Центр технического колледжа»
 «Центр технического колледжа»
 ОГРН 1077203055147
 ИНН 7203208134

116,8

| Сухофрукты | | 2 | | 2 | | 100 | | 100 | | 100 | | 100 | | 100 | | 100 | | 100 | |
|---|--|--------|--------|------|------|-------|-------|-------------------|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|-----|--|
| Масло растительное | | 64 | | 64 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | |
| Масло сливочное | | 4 | | 4 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | | 200 | |
| Сок в ассортименте | | 200 | 200 | 0,2 | 0,0 | 11,0 | 44,8 | №516-2013, Пермь | | | | | | | | | | | |
| Фрукты в ассортименте | | 100 | 100 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25,0 | №458-2006, Москва | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | | | | | | | | | | | | |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный | | 20 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | 810 | 810 | 29,2 | 30,0 | 123,5 | 881,2 | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая промышленного производства для детского питания | | 105 | 100 | 1,4 | 4,5 | 5,5 | 68,1 | №101-2004 | | | | | | | | | | | |
| Суп с крупой с курицей | | 250/10 | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | №138-2004 | | | | | | | | | | | |
| курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи) | | 29 | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| крупы: кукурузная, или пшено, или овсяные хлопья "Геркулес" | | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. - 25% | | 67 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01.11.-31.12. - 30% | | 72 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01.01.-29.02 - 35% | | 77 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 01.03 - 40% | | 84 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| морковь до 01.01.-20% | | 12,5 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | | 13,3 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Автономное учреждение Тюменской области
 «Центр технологического контроля»
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134

| Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98,4 | №639-2004 |
|---------------------------------------|-----|-----------|-----------|------------|-------------|-----------|
| Хлеб ржаной | 40 | 1,8 | 0,4 | 17,8 | 81,0 | |
| или Хлеб ржаной витаминизированный | 40 | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | |
| или Хлеб пшеничный витаминизированный | 60 | | | | | |
| ИТОГО: | | 50 | 54 | 214 | 1544 | |

8 день

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | № рецептуры |
|--|-----------|----------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Фрикасе из птицы | | | 620 | 27,4 | 31,0 | 73,0 | 680 |
| филе куриное промышленного производства | 123 | 117 | | | | | |
| или филе индейки | 115 | 109 | | | | | |
| зелень сушеная (хмели-сунели) | 0,1 | 0,1 | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | |
| масса тушеной птицы | | 80 | | | | | |
| лук репчатый | 24 | 20 | | | | | |
| сметана | 20 | 20 | | | | | |
| Рис припущенный с овощами "Мозаика" | | | 180 | 3,2 | | | |

7,7 гоминсе (средн.) Тюменской
 233,7
 ОГРН 1077203065147
 ИНН 7203208134