



борщ сибирский со сметаной		свекла - до 01.01 - 20%	60	40	250/5	3,5	4,7	18,0	128,3	№111-2004
			61	60						
	капуста белокочанная свежая		26	30						
	или капуста квашеная промышленного производства		21	15						
	картофель - 01.09.-31.10. - 25%		13	10						
	01.11.-31.12. -30%		14	10						
	01.01-29.02 - 35%		15	10						
	01.03 - 40%		17	10						
	фасоль		10	10						
	морковь до 01.01.-20%		15	12						
	с 01.01 - 25%		16	12						
	лук репчатый		12	10						
	томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)		6	6						
	масло сливочное		5	5						
	сахар		0,5	0,5						
	сметана		5	5						
<b>Рыба запечённая со сметаной и сыром</b>					<b>100</b>	<b>23,8</b>	<b>18,8</b>	<b>5,1</b>	<b>284,8</b>	№341-2013, Пермь
	горбуша потрошенная с головой (филе с кожей без костей)		170	119						
	или горбуша неразделанная (филе с кожей без костей)		205	119						
	или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства		138	119						

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	153	113												
мука пшеничная	5	5												
сметана	10	10												
сыр	6	5												
масло растительное	4	4												
<b>Пюре картофельное</b>		<b>180</b>												<b>№520-2004</b>
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	205	154												
01.11.-31.12. -30%	220	154												
01.01-29.02 - 35%	237	154												
01.03 - 40%	257	154												
молоко питьевое	29	29												
масло сливочное	7	7												
<b>Сок в ассортименте</b>	<b>200</b>	<b>200</b>												
<b>Хлеб ржаной</b>														
или Хлеб ржаной витаминизированный	40	40												
<b>Хлеб пшеничный</b>														
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60	60												
<b>Итого:</b>	<b>65</b>	<b>100</b>	<b>62</b>	<b>1576</b>										

Итого:

№ 520-2004

65

100

62

1576

№518-2013,  
Пермь

89,5

22,0

0,0

0,4

200

200

7

29

40

40

60

60

175,5

26,7

5,9

3,9

180

154

220

237

257

29

7

154

81,0

17,5

0,4

1,9

40

40

60

60

116,8

24,3

0,8

3,0

60

60

29

7

40

40

60

60

Итого:		60	68	83	100	137,8	
Наименование блюда		Всего, г	Нетто, г	КОМПОНЕНТЫ БИЛЕТОВ			№ рецептуры
Завтрак				Бульон, г	Жирн, г	Уголь, г	Жи, экв
Бутерброд с маслом				560	19,3	78,2	563,3
				30/10	7,4	14,5	133,8
	хлеб пшеничный	30	30				
	масло сливочное	10	10				
<b>Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным</b>				200/20	11,9	34,3	309,5
	печенье сахарное	40	40				
	творог	151	149				
	мука пшеничная	17	17				
	яйцо куриное	20	20				
	сахар	10	10				
	сметана	15	15				
	сухари пшеничные	10	10				
	масло сливочное для смазки листа	5	5				
	масса готового суфле		200				
	молоко сгущенное с сахаром	20,2	20				
<b>Чай с сахаром</b>				200	0,2	15,0	60,8

№685-2004

«Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



6 01 01 : 95%

печень говяжья	137	114	120	14,3	12,9	4,4	190,9	№516-2004
масло растительное	6	6						
масса готовой печени		75						
мука пшеничная	3	3						
сметана	15	15						
вода питьевая	35	35						
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>		<b>180</b>	<b>3,8</b>	<b>3,4</b>	<b>41,1</b>	<b>210,2</b>	<b>№516-2004</b>
макаронные изделия	64	64						
масло сливочное	4	4						
<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>		<b>200</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>31,3</b>	<b>128,8</b>	<b>№638-2004</b>
курага	20,3	20						
сахар	15	15						
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>		<b>40</b>	<b>1,9</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>81,0</b>	
<b>или Хлеб ржаной витаминизированный</b>	<b>40</b>		<b>40</b>					

Автономное учреждение Тюменской области  
 Центр технологического контроля  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134

Хлеб пшеничный			60	3,0	0,8	24,3	116,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			60					
<b>ИТОГО:</b>			<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>218</b>	<b>1508</b>	

**10 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>								
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	182	100	580	22,6	19,4	80,0	584,2	
			100	0,8	0,1	1,6	10,6	№101-2004

**ИЛИ**

Овощи свежие (огурцы)			100	0,7	0,1	1,9	11,3	№70-2006, Москва
огурцы свежие грунтовые	105	100						
или огурцы свежие парниковые	102	100						
<b>Биточки рыбные</b>			100	15,5	12,9	14,4	235,7	№345-2013, Пермь
минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	108	80						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	120	80						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	93	80						
хлеб пшеничный	19	19						
молоко питьевое	14	14						
масло сливочное	2	2						





Салат из свеклы с сыром	100		6,1	12,9	7,7	171,3	№50-2004
	93	74					
свекла - до 01.01 - 20%	93	74					
с 01.01 - 25%	98	74					
масса отварной свеклы		70					
сыр	26	25					
масло растительное	5	5					
<b>Рассольник с мясом, со сметаной</b>	250/10/5		4,1	5,2	12,5	113,2	№130-2004
говядина 1 категории	22	16					
или говядина полуфабрикат	19	16					
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	100	75					
01.11.-31.12. -30%	107	75					
01.01-29.02 - 35%	116	75					
01.03 - 40%	125	75					
морковь до 01.01.-20%	12,5	10					
с 01.01 - 25%	13,3	10					
огурцы соленые без уксуса	27	15					
лук репчатый	12	10					
масло сливочное	5	5					
сметана	5	5					

сметана		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
<b>Гречка по нулевым с маслом</b>																					
говядина 1 категории		107	79	980	18,9	18,4	37,7	389,8	№506-2013, Пермь												
или говядина полуфабрикат		93	79																		
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства		79	79																		
масло растительное		2	2																		
масса тушеного мяса		48	48																		
крупа гречневая		150	150																		
вода питьевая		10	10																		
масло сливочное		14	12																		
лук репчатый		31	25																		
морковь до 01.01.-20%		33	25																		
с 01.01 - 25%																					
<b>Кисель из свежих ягод</b>		200	0,3	21,5	89,0	№506-2013, Пермь															
вишня свежемороженая		25,2	24																		
или смородина свежемороженая		25,2	24																		
или клюква свежемороженая		25,2	24																		
сахар		15	15																		

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

	крахмал	7	7																	
Хлеб ржаной				40	1,9	0,4	17,5	81,0												
или Хлеб ржаной витаминизированный				40																
Хлеб пшеничный				60	3,0	0,8	24,3	116,8												
или Хлеб пшеничный витаминизированный				60																
<b>ИТОГО:</b>					53	55	201	1515												
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (за завтраки):</b>					21	22	84	610												
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (за завтраки)(20-25%):</b>					18-23	18-23	77-96	544-680												
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (за обеды):</b>					31	32	127	916												
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (за обеды)(30-35%):</b>					27-32	28-32	115-134	816-952												
<b>ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак, обед):</b>					52	53	210	1525												
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак, обед)(50-60%):</b>					45-54	46-55	192-230	1360-1632												
<b>НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:</b>					90	92	383	2720												
<b>11 день</b>																				

**11 день**

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав	№ рецептуры
--------------------	-----------	----------	-------------------	-------------

№ п/п	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Весовая часть	Количество	Объем	Средняя стоимость	Сумма	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>									
<b>Бутерброд с сыром</b>									
	хлеб пшеничный	20	20						
	сыр	21	20						
	<b>Каша рисовая жидкая</b>				200	6,4	7,2	27,0	№311-2004
	крупа рисовая	30	30						
	молоко питьевое	190	190						
	сахар	3	3						
	соль йодированная	1	1						
	масло сливочное	5	5						
<b>Кофейный напиток</b>									
	кофейный напиток	4	4		200	2,3	2,5	14,8	№690-2004
	сахар	10	10						
	молоко питьевое	100	100						
<b>Фрукты в ассортименте</b>									
					130	0,6	0,5	19,9	№458-2006, Москва
<b>Хлеб ржаной</b>									
					20	0,7	0,1	9,4	
<b>или Хлеб ржаной витаминизированный</b>									
					20				
<b>Хлеб пшеничный</b>									
					20	1,0	0,3	8,1	

Авт. эконо. учреждение Тюменский обл. центр  
 «Центр технологического контроля»  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



картофель - 01.09.-31.10.- 25%	67	50							
01.11.-31.12.-30%	74	60							
01.01.-29.02.-35%	77	60							
01.03.-40%	84	50							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01.-25%	13,3	10							
лук репчатый	12	10							
горошек зелёный консервированный	28	18							
масло сливочное	5	5							
сметана	5	5							
<b>Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом</b>	<b>250/5</b>	<b>20,2</b>	<b>26,9</b>	<b>26,7</b>	<b>429,7</b>	<b>№157-2004, Пермь</b>			
говядина 1 категории	132	97							
или говядина полуфабрикат	114	97							
масса отварного мяса		60							
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	336	253							
01.11.-31.12.-30%	362	253							
01.01.-29.02.-35%	390	253							
01.03.-40%	423	253							
масло сливочное	15	15							
яйцо куриное	7	7							

Автономное учреждение Юменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

сухари пшеничные	5	5	5																		
масло растительное	5	5	5																		
масло сливочное	5	5	5																		
Сок в ассортименте	200	200	200																		№518-2013, Пермь
Хлеб ржаной																					
или Хлеб ржаной витаминизированный																					
Хлеб пшеничный																					
или Хлеб пшеничный витаминизированный																					
<b>ИТОГО:</b>																					

### 12 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с изюмом			580	19,1	19,1	107,1	675,7
			100	1,2	0,1	15,0	65,7
морковь до 01.01.-20%	96	77					
с 01.01 - 25%	102	77					
морковь в сыром виде использовать только до 1 марта, после 1 марта в отварном							
изюм	11	11					
сахар	10	10					

	сахар	10	10										
Гуляш из говядины	лимон (для соуса)	10	6	100	0,1	7,6	3,4	117,6	№508-2004				
говядина 1 категории	86	63											
или говядина полуфабрикат	74	63											
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	63	63											
масло растительное	4	4											
масса тушеного мяса		40											
масса соуса		60											
лук репчатый	14	12											
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6											
мука пшеничная	4	4											
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>				180	3,7	7,9	50,0	285,9	№508-2004				
крупа гречневая	85	85											
вода питьевая	108	108											
масло сливочное	10	10											
<b>Какао с молоком</b>				200	3,4	3,2	21,2	127,2	№642-1996				
какао - порошок	5	5											
молоко питьевое	130	130											
сахар	15	15											

Автономное учреждение: Пономёвский обл.  
 Центр технологического контроля  
 ОГРН 1077203065147  
 ИНН 7203208134



Хлеб ржаной			20	0,7	0,1	9,4	40,5	
или Хлеб ржаной витаминизированный			20					
Хлеб пшеничный			20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			20					
<b>Обед</b>			<b>860</b>	<b>26,8</b>	<b>26,5</b>	<b>137,7</b>	<b>896</b>	
Салат картофельный с огурцами			100	1,6	5,0	8,4	85,0	№66-2013, Пермь
	картофель - 01.09.-31.10. - 25%	85	64					
	01.11.-31.12. -30%	92	64					
	01.01-29.02 - 35%	99	64					
	01.03 - 40%	107	64					
	масса отварного картофеля		60					
	лук репчатый	14,3	12					
	или лук зеленый	15	12					
<i>лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый</i>								
	огурцы консервированные (без уксуса)	22	12					
	или огурцы свежие парниковые	12,2	12					
	или огурцы свежие грунтовые	12,6	12					
	морковь до 01.01.-20%	20	16					
	с 01.01 - 25%	21	16					

	с 01.01 - 25%	21	16									
Уха ростовская	Масса отварной моркови масло растительное	6	6				250/30	5,5	5,9	10,9	160,6	№410-2013, Пермь
	горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	54	36									
	или горбуша неразделанная ((филе без кожи и костей)	66	36									
	или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	50	37									
	или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	42	36									
	картофель - 01.09.-31.10.- 25%	133	100									
	01.11.-31.12. -30%	143	100									
	01.01-29.02 - 35%	154	100									
	01.03 - 40%	167	100									
	лук репчатый	14	12									
	помидоры свежие парниковые	21,4	21									
	или помидоры свежие грунтовые	25	21									
	или томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	10	10									
	масло сливочное	5	5									
Фрикадельки из кур (2 шт. по 50 г.)				100			10,8	10,9	5,4	162,9	№410-2013, Пермь	
	курица потрошенная 1 категории	151	65									

Автономное учреждение Тюменской области  
«Центр технологического контроля»  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

или грудка куриная промышленного производства	96	65								
молоко питьевое	15	15								
яйцо куриное	9	9								
морковь до 01.01.-20%	29	23								
с 01.01 - 25%	31	23								
лук репчатый	12	10								
мука пшеничная	8	8								
сметана	8	8								
масло растительное	2	2								
<b>Макаронные изделия отварные</b>			180	3,8	3,4	41,1	210,2			№516-2004
макаронные изделия	64	64								
масло сливочное	4	4								
<b>Напиток из плодов шиповника</b>			200	0,2	0,0	22,2	89,8			№705-2004
шиповник	25	25								
сахар	10	10								
<b>Хлеб ржаной</b>			40	1,9	0,4	17,5	81,0			
<b>или Хлеб ржаной витаминизированный</b>			40							
<b>Хлеб пшеничный</b>			60	3,0	0,8	24,3	116,8			
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>			60							

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав				ЭЦ, ккал	№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г		
<b>Завтрак</b>								
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	182	100	600	24,0	18,4	85,0	601	№101-2004
			100	0,8	0,1	1,6	10,6	
<b>ИЛИ</b>								
Овощи свежие (огурцы)			100	0,7	0,1	1,9	11,3	№70-2006, Москва
огурцы свежие грунтовые	105	100						
или огурцы свежие парниковые	102	100						
Суфле рыбное			120	17,1	12,0	5,2	197,2	№400-2004
горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	162	108						
или горбуша неразделанная ((филе без кожи и костей)	197	108						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	150	111						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	125	108						
<b>масса отварной рыбы</b>		<b>90</b>						
<b>Соус молочный густой №598-2004</b>		<b>30</b>						
молоко питьевое	22	22						
масло сливочное	5	5						

Автономное учреждение  
«Центр технологического контроля»  
Томской области  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134

мука пшеничная	5	5	180	3,9	5,9	26,7	175,5	№520-2004
вода питьевая	5	5						
яйцо куриное	18	18						
масло сливочное для смазки листа	2,4	2,4						
<b>Пюре картофельное</b>			<b>180</b>	<b>3,9</b>	<b>5,9</b>	<b>26,7</b>	<b>175,5</b>	<b>№520-2004</b>
картофель - 01.09.-31.10. - 25%	205	154						
01.11.-31.12. - 30%	220	154						
01.01-29.02 - 35%	237	154						
01.03 - 40%	257	154						
молоко питьевое	29	29						
масло сливочное	7	7						
<b>Сок в ассортименте</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>34,0</b>	<b>138,0</b>	<b>№518-2013, Пермь</b>
<b>Хлеб ржаной</b>			<b>20</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>9,4</b>	<b>40,5</b>	
<b>или Хлеб ржаной витаминизированный</b>			<b>20</b>					
<b>Хлеб пшеничный</b>			<b>20</b>	<b>1,0</b>	<b>0,3</b>	<b>8,1</b>	<b>38,9</b>	
<b>или Хлеб пшеничный витаминизированный</b>			<b>20</b>					
<b>Обед</b>			<b>845</b>	<b>27,4</b>	<b>30,4</b>	<b>138,6</b>	<b>938</b>	
<b>Икра кабачковая промышленного производства для детского питания</b>	<b>105</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>1,4</b>	<b>4,5</b>	<b>5,5</b>	<b>68,1</b>	<b>№101-2004</b>

Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	105	100	100	1,4	4,5	5,5	68,1	№ 101-2004
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------------

Вид сырья	105	100	100	1,4	4,5	5,5	68,1	№ 101-2004
Варш "Украинский" с мясом, со сметаной								
говядина 1 категории	22	16						
или говядина полуфабрикат	19	16						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16						
свекла до 01.01 -20%	38	30						
с 01.01 - 25%	40	30						
капуста белокочанная свежая	25	20						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	53	40						
01.11.-31.12. -30%	57	40						
01.01-29.02 - 35%	62	40						
01.03 - 40%	67	40						
морковь до 01.01.-20%	18	14						
с 01.01 - 25%	19	14						
лук репчатый	10	8						
чеснок свежий	1,3	1						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	8	8						
сахар	3	3						
лимонная кислота	0,08	0,08						
масло сливочное	5	5						

Автономное учреждение  
«Центр технологического контроля»  
Юменской области  
ОГРН 1077203065147  
ИНН 7203208134