сметана	5	5						
Бефстроганов из говядины			**100**	**12,5**	**10,9**	**5,6**	**170,5**	**№423-2004**
говядина 1 категории	86	63						
или говядина полуфабрикат	74	63						
или говядина бефстроганов-полуфабрикат промышленного производства	63	63						
масса тушеного мяса		40						
масса соуса		60						
мука пшеничная	6	6						
сметана	12	12						
бульон или отвар	48	48						
лук репчатый	18	15						
масло растительное	5	5						
Рис припущенный с овощами "Мозаика"			**180**	**3,2**	**7,7**	**37,9**	**233,7**	**№416-2013, Пермь**
крупа рисовая	47	47						
кукуруза консервированная	50	30						
морковь до 01.01.-20%	26	21						
с 01.01 - 25%	28	21						
масло сливочное	10	10						
Компот из ягод			**200**	**0,5**	**0,2**	**28,1**	**116,2**	**№511-2013, Пермь**

Компот из ягод			**200**	**0,5**	**0,2**	**28,1**	**116,2**	№511-2013, Пермь
вишня свежемороженая	21	20						
или смородина свежемороженая	21	20						
или клюква свежемороженая	21	20						
сахар	20	20						
Хлеб ржаной			**40**	**1,9**	**0,4**	**17,5**	**81,0**	
или Хлеб ржаной витаминизированный			**40**					
Хлеб пшеничный			**60**	**3,0**	**0,8**	**24,3**	**116,8**	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			**60**					
ИТОГО:				***51***	***49***	***224***	***1539***	

14 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			***585***	***22,1***	***21,0***	***91,4***	***642,2***	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным			**200/20**	**17,1**	**12,0**	**48,0**	**368,4**	№362-2004
творог	158	156						
мука пшеничная	14	14						
или крупа манная	12	12						
сахар	16	16						
яйцо куриное	9	9						

Автономное учреждение Тюменской обл.
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

изюм	20,5	20						
масло сливочное	6	6						
ванилин	0,01	0,01						
сухари	6	6						
сметана	6	6						
масло сливочное для смазки листа	4	4						
масса готового пудинга		200						
молоко сгущенное с сахаром	20,2	20						
Бутерброд с маслом			**30/10**	**2,3**	**7,4**	**14,5**	**133,8**	**№1-2004**
хлеб пшеничный	30	30						
масло сливочное	10	10						
Чай с сахаром			**200**	**0,2**	**0,0**	**15,0**	**60,8**	**№685-2004**
чай-заварка	2	2						
сахар	15	15						
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке			**125**	**1,8**	**1,5**	**4,5**	**38,7**	
Хлеб ржаной			**20**	**0,7**	**0,1**	**9,4**	**40,5**	
или Хлеб ржаной витаминизированный			**20**					
Обед			***915***	***31,0***	***30,1***	***137,0***	***943,3***	
Салат из капусты белокочанной			**100**	**2,1**	**5,1**	**9,3**	**91,5**	**№1-2013, Пермь**

Обед			***915***	***31,0***	***30,1***	***137,0***	***943,3***	
Салат из капусты белокочанной			**100**	**2,1**	**5,1**	**9,3**	**91,5**	**№1-2013, Пермь**
капуста белокочанная (очищенная с солью)	164	78						
морковь до 01.01.-20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
капуста и морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только капуста или морковь нового урожая или другой салат								
лук репчатый	6	5						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
или лук зеленый	6	5						
сахар	3	3						
кислота лимонная	0,12	0,12						
вода для разведения лимонной кислоты	6	6						
масло растительное	5	5						
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной			**250/10/5**	**7,2**	**5,9**	**15,4**	**143,5**	**№132-2004**
курица потрошеная 1 категории (мякоть без кожи)	29	26						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	69	52						
01.11.-31.12. -30%	74	52						
01.01-29.02 - 35%	80	52						
01.03 - 40%	87	52						
крупы перловая или пшеничная или рисовая	5	5						
огурцы соленые без уксуса	27	15						

Автономное учреждение Тюменской облас
«Центр технологического контроля
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

морковь до 01.01.-20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
лук репчатый	6	5						
масло сливочное	5	5						
сметана	5	5						
Жаркое по - домашнему			**250**	**15,7**	**17,9**	**32,3**	**352,9**	№436-2004
говядина 1 категории	107	79						
или говядина полуфабрикат	93	79						
или свинина мясная	87	74						
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	79	79						
масса готового мяса		50						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	219	165						
01.11.-31.12. -30%	236	165						
01.01-29.02 - 35%	254	165						
01.03 - 40%	276	165						
морковь до 01.01.-20%	31	25						
с 01.01 - 25%	33	25						
лук репчатый	24	20						
масло растительное	12	12						

лук репчатый	[illegible]	[illegible]						
масло растительное	12	12						
Компот из сухофруктов			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
сухофрукты	20,3	20						
сахар	15	15						
Фрукты в ассортименте			**100**	**0,4**	**0,0**	**14,4**	**59,2**	**№468-2006, Москва**
Хлеб ржаной			**40**	**1,9**	**0,4**	**17,5**	**81,0**	
или Хлеб ржаной витаминизированный			**40**					
Хлеб пшеничный			**60**	**3,0**	**0,8**	**24,3**	**116,8**	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			**60**					
ИТОГО:				***53***	***51***	***228***	***1586***	

15 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			***635***	***19,6***	***21,6***	***93,3***	***645,4***	
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом			**100/5**	**12,6**	**16,5**	**12,4**	**248,5**	**№498-2004**
филе куриное промышленного производства	71	67						
или филе индейки	71	67						
или грудка куриная промышленного производства (разделка на мякоть без кожи)	98	67						
хлеб пшеничный	19	19						
лук репчатый	11	9						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

молоко питьевое	20	20						
яйцо куриное	7	7						
мука пшеничная	6	6						
масло растительное	2	2						
масло сливочное	5	5						
Рис припущенный			**180**	**4,4**	**4,3**	**35,0**	**196,6**	**№512-2004**
крупа рисовая	63	63						
вода питьевая	133	133						
масло сливочное	5	5						
Чай "Витаминный"			**200**	**0,7**	**0,1**	**19,8**	**82,9**	**№493-2013, Пермь**
чай-заварка	2	2						
шиповник	15	15						
сахар	10	10						
Фрукты в ассортименте			**150**	**0,2**	**0,3**	**8,6**	**37,9**	**№458-2006, Москва**
Хлеб ржаной			**20**	**0,7**	**0,1**	**9,4**	**40,5**	
или Хлеб ржаной витаминизированный			**20**					
Хлеб пшеничный			**20**	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**38,9**	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			**20**					
Обед			***840***	***27,6***	***24,7***	***130,0***	***852,8***	

или Хлеб пшеничный витаминизированный			**20**					
Обед			*840*	*27,6*	*24,7*	*130,0*	*852,8*	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	182	180	180	0,8	0,1	1,8	10,8	[illegible]
или								
Овощи свежие (огурцы)			**100**	**0,7**	**0,1**	**1,9**	**11,3**	№70-2008, Москва
огурцы свежие грунтовые	105	100						
или огурцы свежие парниковые	102	100						
Суп с крупой с курицей			**250/10**	**6,5**	**6,4**	**20,1**	**164,0**	**№138-2004**
курица потрошеная 1 категории (мякоть без кожи)	29	26						
крупы: кукурузная или пшено или овсяные хлопья "Геркулес"	5	5						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	67	50						
01.11.-31.12. -30%	72	50						
01.01-29.02 - 35%	77	50						
01.03 - 40%	84	50						
морковь до 01.01.-20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
лук репчатый	12	10						
масло сливочное	5	5						
Котлета рыбная запеченная			**100**	**10,3**	**9,3**	**12,9**	**176,3**	**№388-2004**

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	112	83						
или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	125	83						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	96	83						
хлеб пшеничный	15	15						
вода питьевая	13	13						
лук репчатый	4	3						
яйцо куриное	4	4						
сухари	5	5						
масло растительное	2	2						
Картофель толченый, по-деревенски			**180**	**4,9**	**7,7**	**33,0**	**220,9**	**№208-2013, Пермь**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	226	170						
01.11.-31.12. -30%	243	170						
01.01-29.02 - 35%	262	170						
01.03 - 40%	284	170						
отвар картофельный	30	30						
масло сливочное	10	10						
Компот из свежих плодов			**200**	**0,2**	**0,0**	**20,6**	**83,2**	**№585-1996**

Компот из свежих плодов			200	0,2	0,0	20,6	83,2	№585-1996
яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)	45,6	40						
или груши свежие	44	40						
или апельсины свежие	60	40						
сахар	15	15						
Хлеб ржаной			40	1,9	0,4	17,5	81,0	
или Хлеб ржаной витаминизированный			40					
Хлеб пшеничный			60	3,0	0,8	24,3	116,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			60					
ИТОГО:				*47*	*46*	*223*	*1498*	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (за завтраки):				***20***	***19***	***93***	***625***	*При одном приеме пищи (завтрак)*
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (за завтраки)(20-25%):				*18-23*	*18-23*	*77-96*	*544-680*	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (за обеды):				***29***	***30***	***132***	***913***	*При одном приеме пищи (обед)*
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (за обеды)(30-35%):				*27-32*	*28-32*	*115-134*	*816-952*	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (за обед и завтрак):				***49***	***49***	***225***	***1539***	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (50-60%):				*45-54*	*46-55*	*192-230*	*1360-1632*	*При двухразовом питании (завтрак, обед)*
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:				***90***	***92***	***383***	***2720***	
16 день								

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			***550***	***10,5***	***15,7***	***98,0***	***575,1***	
Каша манная жидкая с маслом			**200/5**	**5,1**	**7,1**	**28,0**	**196,3**	**№311-2004**
крупа манная	20	20						
молоко питьевое	190	190						
сахар	3	3						
соль йодированная	1,2	1,2						
масло сливочное	5	5						
Булочка домашняя			**100**	**3,8**	**7,8**	**41,0**	**249,4**	**№564-2013, Пермь**
мука пшеничная	67	67						
мука пшеничная на подпыл	3,3	3,3						
сахар	12	12						
сахар (для отделки)	3	3						
масло сливочное	16	16						
яйцо куриное (для смазки)	2	2						
соль йодированная	0,6	0,6						

соль йодированная	0,6	0,6						
дрожжи прессованные	1,8	1,8						
молоко питьевое	28	28						
масло растительное для смазки листа	0,3	0,3						
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"			**200/20/10**	**0,2**	**0,0**	**15,5**	**62,8**	**№686-2004**
чай-заварка	2	2						
сахар	15	15						
лимон	11	10						
апельсин	21	20						
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)			**15**	**0,4**	**0,5**	**5,4**	**27,7**	
Хлеб пшеничный			**20**	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**38,9**	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			**20**					
Обед			***830***	***36,4***	***33,9***	***107,9***	***882,4***	
Винегрет овощной			**100**	**1,5**	**5,0**	**14,9**	**110,5**	**№71-2004**
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	33	25						
01.11.-31.12. -30%	36	25						
01.01-29.02 - 35%	39	25						
01.03 - 40%	42	25						

Автономное учреждение Тюменской области
«Центр технологического контроля»
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

масса отварного картофеля		23						
свекла до 01.01.-20%	23	18						
с 01.01 - 25%	24	18						
масса отварной свеклы		16						
морковь до 01.01.-20%	15	12						
с 01.01 - 25%	16	12						
масса отварной моркови		10						
огурцы соленые без уксуса	58	32						
лук репчатый	18	15						
или лук зеленый	19	15						
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый								
масло растительное	5	5						
Суп - лапша домашняя на курином бульоне			**250**	**2,4**	**5,3**	**10,1**	**97,7**	**№148-2004**
мука пшеничная	17,5	17,5						
мука пшеничная (на подпыл)	1,2	1,2						
яйцо куриное	5	5						
вода питьевая	3,5	3,5						

вода питьевая	3,5	3,5						
соль йодированная	0,6	0,6						
масса лапши домашней		20						
или лапша промышленного производства	20	20						
морковь до 01.01.-20%	12,5	10						
с 01.01 - 25%	13,3	10						
лук репчатый	12	10						
масло сливочное	5	5						
Птица отварная			**100**	**23,6**	**17,7**	**0,7**	**256,5**	**№404-2013, Пермь**
грудка куриная промышленного производства	151	143						
или бедро куриное	151	143						
лук репчатый	3,6	3						
морковь до 01.01.-20%	8,8	7						
с 01.01 - 25%	9,3	7						
Капуста тушённая			**180**	**3,7**	**4,7**	**14,9**	**116,7**	**№.534-2004**
капуста белокочанная свежая	258	206						
масло растительное	5	5						
морковь до 01.01.-20%	12,5	10						

Автономное учреждение Тюменской обл
«Центр технологического контроля
ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134

с 01.01 - 25%	13,3	10						
лук репчатый	10	8						
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4						
мука пшеничная	3	3						
сахар	4	4						
Компот из изюма			**200**	**0,3**	**0,0**	**25,5**	**103,2**	**№512-2013, Пермь**
изюм	15,3	15						
сахар	15	15						
Хлеб ржаной			**40**	**1,9**	**0,4**	**17,5**	**81,0**	
или Хлеб ржаной витаминизированный			**40**					
Хлеб пшеничный			**60**	**3,0**	**0,8**	**24,3**	**116,8**	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			**60**					
ИТОГО:				***47***	***50***	***206***	***1458***	

17 день

Наименование блюда	Вес, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры