


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Емуртлинская средняя общеобразовательная школа

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе

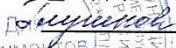
 С.В. Киселева

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
29.08.2023 г. (Протокол №1)

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

 Е.В. Глушкова

Приказ от 31.08.2023 г. №157



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности»

для 9 класса основного общего образования

с. Емуртла 2023

Планируемые результаты освоения предмета

Ожидаемый результат обучения по программе в общем виде может быть сформулирован как способность выпускников правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера.

По завершении школьного образования у учащихся должны быть сформированы:

- основы культуры личной и коллективной безопасности
- факторы, формирующие здоровье человека
- нравственно-этического мировоззрения, предусматривающего заботу о личной безопасности
- безопасности окружающих людей
- создание благоприятных для жизни и деятельности условий среды обитания.

Ученик должен научиться:

- рассматривать в качестве приоритета вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности. Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

Ученик должен

Знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности; приемы и правила оказания первой медицинской помощи.
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные - последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные мероприятия ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления; правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;

Уметь: доступно объяснить значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья; предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;

соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда, мопеда); действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания;

соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;

перечислить последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
- невосприимчивости к вредным привычкам;
- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, ближний, дальний и международный туризм);
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

Содержание программы

Содержание программы направлено на освоение учащимися знаний, умений и навыков на базовом уровне, что соответствует Образовательной программе школы. Она включает все темы государственного образовательного стандарта основного общего образования по ОБЖ и авторской программой учебного курса.

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе.

Россия в мировом сообществе и национальная безопасность

Национальные интересы России. Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности.

Организация обороны Российской Федерации.

Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан.

Обобщающий урок «Национальная безопасность России в современном мире».

Глава 2. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

ЧС России- Федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.

Основные мероприятия ГО по защите населения.

Чрезвычайные ситуации мирного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций

Обобщающий урок «Защита населения от чрезвычайных ситуаций».

Глава 3. Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации.

Терроризм и безопасность человека. Международный терроризм и безопасность России. Обобщающий урок «Терроризм как угроза национальной безопасности РФ».

Раздел 2. Основы формирования здорового образа жизни

Глава 4 Факторы, разрушающие здоровье.

Табакокурение и его вред. Алкоголь и его вред. Наркотики и их вред. Обобщающий урок «Алкоголь, наркотики, курение – вред здоровью».

Глава 5. Факторы, формирующие здоровье человека

Рациональное питание. Основы подбора продуктов питания.

Советы, как выбрать безопасные продукты.

Гигиена одежды.

Занятия физической культурой. Туризм как вид активного отдыха.

Обобщающий урок.

Подведение итогов за курс ОБЖ основной школы.

Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях.

Правила оказания первой помощи.

Тематическое планирование.

№ п/п	Тема раздела	Содержание	часы
1	Раздел-1 Основы безопасности личности, общества и государства		19
1	Глава 1. Национальная безопасность России в мировом сообществе	<ol style="list-style-type: none"> 1. Россия в мировом сообществе и национальная безопасность 2. Национальные интересы России 3. Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности 4. Организация обороны Российской Федерации 5. Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан 6.Обобщающий урок: «Национальная безопасность России в современном мире» 	6
2	Глава 2. Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	<ol style="list-style-type: none"> 1.ЧС России- Федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций 2.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи 3.Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности 4.Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. 5.Современные средства поражения , их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. 6. основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени 7. Защитные сооружения Гражданской обороны 8.Чрезвычайные ситуации мирного времени 9. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций 10. обобщающий урок. «Защита населения от чрезвычайных ситуаций» 	10
3	Глава 3. Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Терроризм и безопасность человека 2. Международный терроризм и безопасность России 3. Обобщающий урок «Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации» 	3
4	Раздел-2 Основы формирования здорового образа жизни		15
5	1.Понятие о здоровье	1.Понятие о здоровье	1
6	Глава 4 Факторы разрушающие здоровье	<ol style="list-style-type: none"> 1. Табакокурение и его вред 2. Алкоголь и его вред 3. Наркотики и их вред 4. Обобщающий урок. « Алкоголь, наркотики, курение – вред здоровью» 	4
7	Глава 5 Факторы формирующие здоровье человека	<ol style="list-style-type: none"> 1. Рациональное питание 2. Основы подбора продуктов питания 3. Советы, как выбрать безопасные продукты 4. Гигиена одежды 5. Занятия физической культурой 6. Туризм как вид активного отдыха 7. Обобщающий урок 	7

8	Подведение итогов за курс ОБЖ основной школы	<ol style="list-style-type: none">1. Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях.2. Правила оказания первой помощи. Итоговая контрольная работа.	2
Всего: 33 часа			

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Содержание	ДАТА	
			План	Факт
1	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность	Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает.		
2	Национальные интересы России	Национальные интересы России в современном мире их содержание.		
3	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения её безопасности	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.		
4	Организация обороны Российской Федерации	Организация обороны Российской Федерации		
5	Правовые основы государства и воинской обязанности граждан			
6	Обобщающий урок Тест	Национальная безопасность России в современном мире		
7	МЧС России — федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций			
8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	Основные задачи. Решаемые РСЧС по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера		
9	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности	Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России		
10	Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.		
11	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.		

12	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Основные задачи. Решаемые РСЧС по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера		
13	Защитные сооружения Гражданской обороны Контрольное тестирование	Основные факторы, определяющие развитие ГО в настоящее время.		
14	Чрезвычайные ситуации мирного времени	Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.		
15	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	Мониторинг и прогнозирование ЧС. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования ЧС		
16	Обобщающий урок тест	Защита населения от чрезвычайных ситуаций		
17	Терроризм и безопасность человека	Инженерная защита населения и территорий от ЧС		
18	Международный терроризм и безопасность России	Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом.		
19	Понятия о здоровье	Основные понятия о здоровье. Здоровье-это состояние полного физического, духовного и социального благополучия.		
20	Табакокурение и его вред	Основные понятия о факторах разрушающих здоровье человека		
21	Алкоголь и его вред	Влияние алкоголя на человека. Первая помощь при отравлении алкоголем.		
22	Наркотики их вред	Влияние наркотиков на психику и здоровье человека. Первая помощь при отравлении наркотиками.		
23	Обобщающий урок	Алкоголь, наркотики, курение- вред здоровью		
24	Наркотики и х вред	Влияние наркотиков на психику и здоровье человека. Первая помощь при отравлении наркотиками.		
25	Рациональное питание	Основные понятия о факторах формирующих здоровье человека.		
26	Основы подбора продуктов питания	Основы подбора продуктов питания		

27	Советы как выбрать безопасные продукты	Основные понятия качества употребления пищи		
28	Гигиена одежды Тестовая работа	Свойства одежды свойства ткани, гигиеническое свойство одежды.		
29	Занятия физической культурой	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Основные факторы, оказывающее существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической, и социальной составляющими здоровья человека.		
30	Туризм - как вид активного отдыха	Основные понятия о процессе приспособления организма человека к новым климатическим условиям.		
31	Обобщающий урок контрольная работа.	Здоровье человека как индивидуальная ценность.		
32	Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях Правила оказания первой помощи	Основные понятия об авариях, выбросах химически опасных веществ, действий при химических авариях, правила поведения при радиационной аварии, гидродинамической аварии.		
33	Итоговый обобщающий урок.	«Оказание первой помощи в условиях ЧС»		
Итого: 33 часа				