


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

Емуртлинская средняя общеобразовательная школа

Уповского муниципального района

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
учебно-воспитательной
работе


 С.В. Киселева

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
29.08.2023 г. (Протокол №1)

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

 Е.В. Глушкова

Приказ от 31.08.2023 г. №157



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету

«Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

Масали, 2023 г.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа по ОБЖ для 11 класса соответствует требованиям федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования.

Актуальность и назначение данной программы для ОУ отличается тем, что в последнее время очевидна тенденция к ухудшению состояния здоровья населения России. Это связано с событиями, происходящими в нашей стране, с увеличением частого проявления разрушительных сил природы, числа промышленных аварий и катастроф, опасных ситуаций социального характера и отсутствия навыков разумного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях.

В деле защиты населения в опасных и чрезвычайных ситуациях возрастает роль и ответственность системы образования за подготовку обучающихся по вопросам, относящимся к области безопасности жизнедеятельности. Остро возникает необходимость выработки у населения привычек здорового образа жизни.

Цель данной программы:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечение безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления; использовать средства индивидуальной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Задачи данной программы:

- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;

Особенности данной программы

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; «Об охране окружающей природной среды»; «О пожарной безопасности»; «О гражданской обороне»; «Об обороне»; «О воинской обязанности и военной службе».

Основное содержание учебного предмета

Раздел I ГЛОБАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ПРОБЛЕМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. 5ч.

Глава 1 Будущее безопасности человечества. 5ч.

Человек – часть биосферы. Учение В.И.Вернадского о ноосфере. Влияние человека на круговорот веществ в природе. Промышленная и научно-техническая революции. Технологии планетарных масштабов и их влияние на будущее человека. Природные ресурсы. Численность населения Земли. Глобальные проблемы человечества. Безопасность жизнедеятельности человека.

Пути решения глобальных проблем. Экологическая безопасность. Состояние экологических сообществ Земли, возможность их сохранения и восстановления. Устойчивость биосферы. Качество окружающей среды. Оружие массового уничтожения.

Всемирный союз охраны природы. МАГАТЭ, ВОЗ, Организация по запрещению химического оружия, Международная организация ГО, Межправительственная океаническая комиссия, Всемирный фонд дикой природы. Государственный экологический мониторинг. Заповедники, заказники и национальные парки.

Влияние экологической обстановки на здоровье человека. Пути снижения уровня загрязнения окружающей среды.

Раздел II ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ. 14 ч.

Глава 2 Воинская обязанность. 8ч.

Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Порядок постановки граждан на воинский учёт. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.

Глава 3 Правовые основы военной службы. 6ч.

Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения. Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы. Подготовка кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации.

Раздел III. ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ. 9ч.

Глава 4 Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. 3ч.

Память поколений - Дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности войск. Взаимоотношения в воинском коллективе.

Глава 5 Символы воинской чести. 6ч.

Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России. Боевое знамя части. Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды.

Раздел IV ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ. 6ч.

Глава 6 Основы медицинских знаний. 6ч.

Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и

ожогах. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи.
Первая помощь при отравлениях. Оказание помощи тонущему.
Организация системы здравоохранения в Российской Федерации.

Тематическое планирование

Программа рассчитана на 33 часа (1 час в неделю в течение учебного года)

№	Раздел	час	Контрольная работа	Практическая работа
1	Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности	5	1	
2	Основы военной службы	14	1	
3	Военно – патриотическое воспитание	9	1	
4	Основы медицинских знаний.	6	1	
5	Итого	33	4	5

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 11 КЛАССА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен *знать/понимать*:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи

Календарно-тематический план по основам безопасности жизнедеятельности

№ п/п	№ урока в раздел, теме	Разделы и темы Практическая работа	Плановые сроки изучения учебного материала	Скорректированные сроки изучения учебного материала
РАЗДЕЛ I. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности (5 часов)				
ГЛАВА 1. Будущее безопасности человечества (5 часов)				
1	1	Перспективы развития жизни на Земле	03.09-07.09	
2	2	Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле	10.09-14.09	
3	3	Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности	17.09-21.09	
4	4	Состояние окружающей природой среды в России и меры по ее улучшению	24.09-28.09	
5	5	Окружающая среда и здоровье человека	01.10-05.10	
РАЗДЕЛ II. Основы военной службы (14 часов)				
ГЛАВА 2. Военная обязанность (8 часов)				
6	1	Основные сведения о воинской обязанности Организация воинского учета и его предназначение	15.10-19.10	
7	2	Порядок постановки граждан на воинский учет	22.10-26.10	
8	3	Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет	29.10-02.11	

9	4	Обязательная подготовка граждан к военной службе	05.11-09.11	
10	5	Добровольная подготовка граждан к военной службе	12.11-16.11	
11	6	Организация призыва на военную службу	26.11-30.11	
12	7	Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу	03.12-07.12	
13	8	Порядок призыва на военную службу	10.12-14.12	
Глава 3. Правовые основы военной службы (6 часов)				
14	1	Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола	17.12-21.12	
15	2	Альтернативная гражданская служба и порядок ее прохождения	24.12-28.12	
16	3	Социальные гарантии военнослужащих	14.01-18.01	
17	4	Права и ответственность военнослужащих	21.01-25.01	
18	5	Увольнение с военной службы	28.01-01.02	
19	6	Подготовка кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации	04.02-08.02	
РАЗДЕЛ III. Военно-патриотическое воспитание (9 часов)				
1. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации (3 часа)				
20	1	Память поколений – Дни воинской славы России	11.02-15.02	
21	2	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск	25.02-01.03	

22	3	Взаимоотношения в воинском коллективе	04.03-08.03	
2. Символы воинской чести (6 часов)				
23	1	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	11.03-15.03	
24	2	Боевое знамя части		
25	3	Ордена, почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе	18.03-22.03	
26	4	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
27	5	Воинские звания военнослужащих	25.03-29.03	
28	6	Военная форма одежды	01.04-05.04	
РАЗДЕЛ IV. Основы медицинских знаний (6 часов)				
29	1	Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний	15.04-19.04	
30	2	Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах	22.04-26.04	
31	3	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи Оказание помощи утопающему	13.05-17.05	
32	4	Первая помощь при отравлениях. Организация системы медицинского страхования		
33	5	Итоговая контрольная работа	20.05- 25.05.	

Литература

1. Федеральные законы Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // Сборник законодательства Российской Федерации: Официальное издание. — М., 1998—1999.

2. Военная доктрина Российской Федерации Вестник военной информации. – 2000 - № 5.
3. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. 2000. — № 2.
4. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - М.: Военное издательство, 1994.
5. ОБЖ. Основы безопасности жизни: Учебно-методический журнал.
6. Основы подготовки к военной службе: Метод, материалы и документы: Кн. для учителя / Сост. В. А. Васнев, С. А. Чинённый. - М.: Просвещение, 2002.
7. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений. - 4-е изд. - М.: Просвещение, 2018г.
8. Смирнов А. Т., Мишин Б. И., Ижевский Г. В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений. - 3-е изд.- М.: Просвещение, 2010.
9. Топоров И. К. Методика преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях. - М.: Просвещение, 2009г.
10. Топоров И. К. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл. 3-е изд. — М.: Просвещение, 2009 г.
11. Тупикин Е. И., Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 кл. - М.: Просвещение, 2009г.
12. Методическая газета для учителей физической культуры «Спорт в школе», Издательский дом «Первое сентября».
13. Научно-методический журнал «Физическая культура в школе» Издательство «Школа-Пресс».