**Восемь  «НЕТ!»  для мамы и папы:**

***НЕ запугивайте, не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и вашу любовь!***

***НЕ прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.***

***НЕ провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете ему тем самым наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.***

***НЕ оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте ребенка таким , какой он есть.***

***НЕ сдерживайте своих чувств – старайтесь действовать по принципу «здесь и теперь»: чувства, выраженные с опозданием или авансом, редко оказываются подлинными.***

***НЕ замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.***

***НЕ приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если вам плохо.***

***НЕ отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился.***